



## **Programme de formation**

### **– BLOC 5 –**

## **Accompagnement énergétique**

### **Sommaire**

Objectifs, compétences et aptitudes.....	2
Public concerné et prérequis .....	2
Qualification des intervenants .....	2
Moyens pédagogiques .....	3
Moyens techniques à disposition.....	3
Durée et effectifs .....	3
Déroulement.....	3
Modalités d'évaluation des acquis .....	3
Sanction visée.....	3
Matériel nécessaire .....	3
Délais administratif.....	4
Délais d'accès .....	4
Accessibilité aux personnes à mobilité réduite .....	4
Accessibilité aux personnes en situation précaire .....	4
Accessibilité aux personnes en réinsertion ou en recherche d'emploi .....	4
Taux de réussite.....	4
Taux de satisfaction .....	4
Tarifs.....	4
Débouchés.....	4

*Dernière mise à jour : 15/12/23*

### **Objectifs, compétences et aptitudes**

Ce bloc de formation s'adresse aux professionnels en massages de bien-être en devenir ou déjà installés. En plus des connaissances et techniques de base, il est essentiel de connaître quelques protocoles issus des massages du monde afin de pouvoir répondre aux demandes du plus grand nombre. Voilà pourquoi ce bloc permet d'acquérir quelques-uns des protocoles les plus recherchés et pratiqués de par le monde.

Chacun des modules proposés permet d'acquérir les connaissances nécessaires, aussi bien en termes de techniques que de bienfaits et de contre-indications :

- MODULE 5.1 : Massage Énergétique Chinois - Les bases du Tui Na
- MODULE 5.2 : Sonothérapie aux bols tibétains
- MODULE 5.3 : Accompagnement en Lithothérapie
- MODULE 5.4 : Magnétisme et Radiesthésie Niveau 1

Les compétences et aptitudes visées sont les suivantes :

- Accueillir un client et lui proposer une séance adaptée ;
- Maîtriser les différents bienfaits et contre-indications de chacune des pratiques ;
- Acquérir les protocoles de soin du corps complet (60 minutes pour le modules 5.1, de 30 à 60 minutes pour les modules 5.2 et 5.4) et les restituer de manière hygiénique et sécuritaire, aussi bien pour le praticien que pour le client ;
- Adapter sa technique, son rythme et sa pression en fonction des besoins et attentes du client ;
- Acquérir des connaissances théoriques sur les pierres et minéraux, aussi bien en termes de constitution, de caractéristiques que d'usage ;
- Conseiller les pierres et minéraux adaptés aux besoins du client ;
- Acquérir les connaissances théoriques en termes d'énergétique et d'apposition des mains ;
- Maîtriser l'usage d'un pendule.

### **Public concerné et prérequis**

- Aucun prérequis aussi bien en termes d'expérience, de compétences que de diplômes / certificats / titres.
- Accessible à toute personne majeure et ne présentant pas de contre-indication médicale le jour de la formation.

### **Qualification des intervenants**

Cindy PHILIPPE est praticienne en massages de bien-être, en massages énergétiques chinois, ainsi qu'en Médecine Traditionnelle Chinoise. Elle accompagne au bien-être global et notamment énergétique.

Yoann FONTE est massothérapeute énergéticien et sonothérapeute. Son approche est essentiellement psychocorporelle. Voilà pourquoi il est également praticien en psychothérapie, sexothérapie analytique et thérapie de couple. En parallèle, il est auteur de plusieurs ouvrages de développement personnel et spirituel.

### **Moyens pédagogiques**

- Pratique des entretiens sous la forme de « jeux de rôles » avec les autres stagiaires ;
- Pratique des massages en binôme avec un autre stagiaire, ou sur un modèle si nécessaire ;
- Méthode d'enseignement active et participative.

### **Moyens techniques à disposition**

- Livret de formation papier comportant textes, photos et schémas nécessaires à la bonne compréhension de l'enseignement ;
- Planches et schémas anatomique et des méridiens énergétiques à disposition ;
- Tableau blanc, feutres, tables et chaises ;
- Tables de massage ;
- Tapis et coussins de sol ;
- Bols tibétains et mailloches/sticks ;
- Pendules.

### **Durée et effectifs**

11 jours non consécutifs, soit un total de 77 heures. Effectif de 3 stagiaires minimum et de 10 au maximum par session.

### **Déroulement**

- MODULE 5.1 : Massage Énergétique Chinois - Les bases du Tui Na (3 jours, 21h)
- MODULE 5.2 : Sonothérapie aux bols tibétains (3 jours, 21h)
- MODULE 5.3 : Accompagnement en Lithothérapie (2 jours, 14h)
- MODULE 5.4 : Magnétisme et Radiesthésie Niveau 1 (3 jours, 21h)

Déroulement type d'une journée : accueil des stagiaires, révision de la veille le cas échéant, alternance entre enseignements théoriques et pratiques, réponses aux questions en temps réel, bilan de fin de journée.

### **Modalités d'évaluation des acquis**

- Évaluation pratique en continue lors des modules. Cinq critères de notation sur 20 points. 12 points minimum pour valider un critère. 70 points total au minimum pour valider l'aspect pratique d'un module.
- Évaluation théorique écrite en fin de module. Notation sur 20 points. 12 points au minimum pour valider l'aspect théorique du module.

### **Sanction visée**

- Attestation et certificat de réalisation remis en fin de module ;
- Attestation et certificat de réalisation globale remis à la fin du bloc.

### **Matériel nécessaire**

- Bloc note, crayons, stylos, surligneurs ;
- Tenue souple et confortable ;

- Drap housse, fouta ou grande serviette (80 x 190cm minimum) pour protéger la table ;
- Paréo ou fouta pour se couvrir (pas de tissus épais) ;
- Protège-tête ou une petite serviette (30 x 50cm minimum) ;
- Tapis de sol type yoga ;
- Facultatif : votre ou vos pendules ;
- Facultatif : votre ou vos bols tibétains.

### **Délais administratif**

- Dès le règlement et la signature du contrat pour les financements personnels ;
- 30 jours minimum pour un financement par un organisme (OPCO, Pôle Emploi...).

### **Délais d'accès**

- Jusqu'à 6 mois (voir planning) pour une formation dans nos locaux (inter-entreprise) ;
- De 1 à 3 mois pour une formation au sein de vos locaux (intra-entreprise).

### **Accessibilité aux personnes à mobilité réduite**

Possibilités étudiées au cas par cas selon le handicap. L'AGEFIPH et la RHF (Ressource Handicap Formation) sont les partenaires référents handicap.

### **Accessibilité aux personnes en situation précaire**

Le CCAS de Mouans-Sartoux est notre référent concernant les personnes en situation précaire.

### **Accessibilité aux personnes en réinsertion ou en recherche d'emploi**

Pôle Emploi est notre partenaire référent pour les personnes en recherche d'emploi ou en réinsertion.

### **Taux de réussite**

À définir.

### **Taux de satisfaction**

À définir.

### **Tarifs**

- 2 475 euros nets (exempt de TVA) pour un financement par un organisme ;
- 1 980 euros nets (exempt de TVA) pour un financement personnel.

### **Débouchés**

- Création d'un centre de bien-être proposant des prestations performantes et novatrices,
- Ouverture d'un cabinet en libéral,
- Prestations à domicile,
- Intervention en institution, en association...,
- Organisation d'ateliers et de cercles de partage.