



# GRILLE TARIFAIRE DES FORMATIONS

Actualisée le 26/03/2026

**À savoir :** Chaque module peut être suivi indépendamment sans obligation de suivre l'ensemble du bloc de formations.

**Fiscalité :** Conformément à l'article 261-4-4° a du CGI, les tarifs de formation sont exonérés de TVA (Tarif net).

| Code     | Intitulé de la formation                                                           | Intervenant(s) | FORMAT COLLECTIF  |               |               | FORMAT INDIVIDUEL |               |               |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------|---------------|---------------|-------------------|---------------|---------------|
|          |                                                                                    |                | Durée             | Auto-f.       | Prise ch.     | Durée             | Auto-f.       | Prise ch.     |
| <b>1</b> | <b>Connaissances et techniques de base en massage bien-être</b>                    | -              | <b>9j (63h)</b>   | <b>2 295€</b> | <b>2 430€</b> | <b>7j (49h)</b>   | <b>2 700€</b> | <b>2 700€</b> |
| 1.1      | Théorie, cadre et bonnes pratiques du massage bien-être                            | Yoann Fonte    | 2j (14h)          | 400€          | 500€          | 1j (7h)           | 400€          | 400€          |
| 1.2      | Accompagnement global et structuré du client                                       | Yoann Fonte    | 2j (14h)          | 400€          | 500€          | 1j (7h)           | 400€          | 400€          |
| 1.3      | Anatomie et physiologie humaine                                                    | Yoann Fonte    | 2j (14h)          | 400€          | 500€          | 1j (7h)           | 400€          | 400€          |
| 1.4      | Massages segmentaires et personnalisés -<br>Techniques californiennes et suédoises | Yoann Fonte    | 6j (42h)          | 1 350€        | 1 500€        | 4j (28h)          | 1 800€        | 1 800€        |
| <b>2</b> | <b>Massages du monde</b>                                                           | -              | <b>15j (105h)</b> | <b>3 980€</b> | <b>4 185€</b> | <b>12j (84h)</b>  | <b>4 500€</b> | <b>4 500€</b> |
| 2.1      | Massage & Relaxation Coréenne                                                      | Yoann Fonte    | 3j (21h)          | 675€          | 750€          | 2j (14h)          | 800€          | 800€          |
| 2.2      | Massage Hawaïen Lomi-Lomi                                                          | Yoann Fonte    | 3j (21h)          | 675€          | 750€          | 2j (14h)          | 800€          | 800€          |
| 2.3      | Massage Balinais                                                                   | Cindy Philippe | 3j (21h)          | 675€          | 750€          | 2j (14h)          | 800€          | 800€          |

SOMASENS® est une marque de la SASU FONTE YOANN au capital de 3000 euros

SIRET 948 573 662 00020 – RCS CANNES – NAF 8559A – NDA 93830720983

Siège social : 251 chemin des gourettes – Les bureaux du soleil BAT A – 06370 MOUANS SARTOUX

Tél : 06 28 61 57 69 – contact@formation-etre-bienetre.com – www.formation-etre-bienetre.com

SOMASENS - Catalogue Tarifaire

| Code     | Intitulé de la formation                                 | Intervenant(s) | FORMAT COLLECTIF |               |               | FORMAT INDIVIDUEL |               |               |
|----------|----------------------------------------------------------|----------------|------------------|---------------|---------------|-------------------|---------------|---------------|
|          |                                                          |                | Durée            | Auto-f.       | Prise ch.     | Durée             | Auto-f.       | Prise ch.     |
| 2.4      | Massage Ayurvédique Abhyanga                             | Tatiana Rajch  | 3j (21h)         | 675€          | 750€          | 2j (14h)          | 800€          | 800€          |
| 2.5      | Massage Deep Tissue Niveau 1                             | Yoann Fonte    | 3j (21h)         | 675€          | 750€          | 2j (14h)          | 900€          | 900€          |
| 2.6      | Massage Amma Assis                                       | Tatiana Rajch  | 3j (21h)         | 675€          | 750€          | 2j (14h)          | 900€          | 900€          |
| <b>3</b> | <b>Créer, gérer et développer son activité bien-être</b> | -              | -                | -             | -             | <b>1j (7h)</b>    | <b>630€</b>   | <b>790€</b>   |
| 3.1      | Créer, gérer et développer une activité de bien-être     | Yoann Fonte    | -                | -             | -             | 1j (7h)           | 400€          | 400€          |
| <b>4</b> | <b>Accompagnement périnatal</b>                          | -              | <b>10j (70h)</b> | -             | -             | <b>5j (35h)</b>   | <b>1 700€</b> | <b>1 800€</b> |
| 4.1      | Massage Bébé                                             | Alicia Asse    | 2j (14h)         | 400€          | 500€          | 1j (7h)           | 400€          | 400€          |
| 4.2      | Massage Enfant                                           | Alicia Asse    | 2j (14h)         | 400€          | 500€          | 1j (7h)           | 400€          | 400€          |
| 4.3      | Massage Femme Enceinte                                   | Alicia Asse    | 2j (14h)         | 400€          | 500€          | 1j (7h)           | 400€          | 400€          |
| 4.4      | Conseils Alimentaires - Fertilité & Grossesse            | Alicia Asse    | 2j (14h)         | 260€          | 500€          | 1j (7h)           | 350€          | 400€          |
| 4.5      | Accompagnement à l'Allaitement Maternel                  | Alicia Asse    | 2j (14h)         | 260€          | 500€          | 1j (7h)           | 350€          | 400€          |
| <b>5</b> | <b>Accompagnement énergétique</b>                        | -              | <b>12j (84h)</b> | <b>2 900€</b> | <b>3 105€</b> | <b>9j (63h)</b>   | <b>3 510€</b> | <b>3 510€</b> |
| 5.1      | Massage Chinois - Tui Na bien-être                       | Cindy Philippe | 3j (21h)         | 675€          | 750€          | 2j (14h)          | 800€          | 800€          |
| 5.2      | Relaxation et Massage aux Bols Tibétains                 | Yoann Fonte    | 3j (21h)         | 675€          | 750€          | 2j (14h)          | 900€          | 900€          |
| 5.3      | Réflexologie Plantaire Chinoise                          | Cindy Philippe | 3j (21h)         | 675€          | 750€          | 2j (14h)          | 900€          | 900€          |
| 5.4      | Réflexologie Palmaire                                    | Alicia Asse    | 2j (14h)         | 400€          | 500€          | 1j (7h)           | 400€          | 400€          |
| 5.5      | Massage Crânien                                          | Tatiana Rajch  | 3j (21h)         | 675€          | 750€          | 2j (14h)          | 900€          | 900€          |
| <b>6</b> | <b>Conseiller en phytologie</b>                          | -              | -                | -             | -             | <b>5j (35h)</b>   | <b>1 575€</b> | <b>1 800€</b> |
| 6.1      | Huiles Essentielles, Hydrolats et Huiles Végétales       | Alicia Asse    | 3j (21h)         | 390€          | 750€          | 2j (14h)          | 700€          | 800€          |

| Code       | Intitulé de la formation              | Intervenant(s)                | FORMAT COLLECTIF |         |           | FORMAT INDIVIDUEL |         |           |
|------------|---------------------------------------|-------------------------------|------------------|---------|-----------|-------------------|---------|-----------|
|            |                                       |                               | Durée            | Auto-f. | Prise ch. | Durée             | Auto-f. | Prise ch. |
| 6.2        | Bourgeons et Infusions                | Alicia Asse                   | 2j (14h)         | 260€    | 500€      | 1j (7h)           | 350€    | 400€      |
| 6.3        | Élixirs de Bach                       | Alicia Asse                   | 3j (21h)         | 390€    | 750€      | 2j (14h)          | 700€    | 800€      |
| <b>SPE</b> | <b>Formations spécialisantes</b>      | -                             | -                | -       | -         | -                 | -       | -         |
| SPE 01     | Massage Deep Tissue Niveau 2          | Yoann Fonte                   | 3j (21h)         | 675€    | 750€      | -                 | -       | -         |
| SPE 02     | Massage Deep Tissue Niveau 3          | Yoann Fonte                   | 3j (21h)         | 675€    | 750€      | -                 | -       | -         |
| SPE 03     | Lifting Japonais (inspiration Kobido) | Cindy Philippe                | -                | -       | -         | 2j (14h)          | 800€    | 800€      |
| SPE 04     | Massage Thaïlandais                   | Cindy Philippe                | 3j (21h)         | 675€    | 750€      | 2j (14h)          | 800€    | 800€      |
| SPE 05     | Drainage Lymphatique Synergie         | Cindy Philippe<br>Yoann Fonte | 3j (21h)         | 750€    | 750€      | 2j (14h)          | 900€    | 900€      |
| SPE 06     | Madérothérapie                        | Yoann Fonte                   | 3j (21h)         | 750€    | 750€      | 2j (14h)          | 900€    | 900€      |
| SPE 07     | Chi Nei Tsang                         | Cindy Philippe                | 5j (35h)         | 1 250€  | 1 250€    | 3j (21h)          | 1 350€  | 1 350€    |

### Un projet de formation ? Des questions sur le financement ?

Nous restons à votre entière disposition pour vous accompagner dans l'étude de votre dossier. Selon votre situation (demandeur d'emploi, salarié, indépendant), des solutions de prise en charge totale ou partielle peuvent être envisagées (OPCO, France Travail, etc.).  
Contactez-nous pour établir ensemble un parcours personnalisé.