



**SPE 06**

# MADÉROTHÉRAPIE



Dernière mise à jour : 25/03/2026  
Organisme de formation certifié Qualiopi

- 1 / 7 -

SOMASENS® est une marque de la SASU FONTE YOANN au capital de 3000 euros  
SIRET 948 573 662 00020 – RCS CANNES – NAF 8559A – NDA 93830720983  
Siège social : 251 chemin des gourettes – Les bureaux du soleil BAT A – 06370 MOUANS SARTOUX  
Tél : 06 28 61 57 69 – [contact@formation-etre-bienetre.com](mailto:contact@formation-etre-bienetre.com) – [www.formation-etre-bienetre.com](http://www.formation-etre-bienetre.com)

*Les méthodes enseignées (massages, phytologie, énergétique) visent exclusivement la détente et le bien-être. Elles n'ont aucune visée médicale, paramédicale ou kinésithérapique. Les informations délivrées ne se substituent en aucun cas à un avis médical.*

# SOMMAIRE

---

- 1. Informations générales et Équipe**
- 2. Public concerné et prérequis**
- 3. Objectifs, compétences et aptitudes**
- 4. Moyens pédagogiques et techniques**
- 5. Déroulement de la formation**
- 6. Modalités d'évaluation et sanctions**
- 7. Accessibilité et Inclusion**
- 8. Indicateurs de résultats**
- 9. Matériel nécessaire**
- 10. Tarifs et délais**
- 11. Débouchés**



## 1. Informations générales et Équipe

<b>Intitulé</b>	<b>Madérothérapie</b>
<b>Code Formation</b>	SPE 06
<b>Modalité</b>	<b>PRÉSENTIEL</b>
<b>Format</b>	<b>COLLECTIF</b>
<b>Durée totale</b>	3 jours (21 h)
<b>Capacité</b>	De 2 à 6 pers.

### ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE (QUALIFICATION) :

**Yoann Fonte** : *Massothérapeute spécialisé en techniques tissulaires profondes, circulatoires et en fasciathérapie, ainsi que sonothérapeute. Son approche est essentiellement psychocorporelle. Il est également praticien en psychothérapie, sexothérapie et thérapie de couple, ainsi qu'auteur d'ouvrages de développement personnel.*

## 2. Public concerné et prérequis

- Accessible à toute personne majeure et ne présentant pas de contre-indication médicale le jour de la formation.
- Validation préalable du module « SPE 05 – Drainage Lymphatique Synergie » ou un équivalent de formation en drainage brésilien à l'huile obligatoire.

## 3. Objectifs, compétences et aptitudes

### Les objectifs visés sont les suivants :

Ce module de formation s'adresse aux professionnels en massages de bien-être en devenir ou déjà installés. Il consiste en l'acquisition des connaissances relatives à la madérothérapie de 2x60 minutes (haut du corps et bas du corps), aussi bien en termes de techniques que de bienfaits et de contre-indications.

Cette méthode fait usage de différents instruments en bois (plus ou moins invasifs) ayant vocation à drainer, détoxifier, déstocker la cellulite et remodeler la silhouette. Le protocole enseigné combine des manœuvres de drainage brésilien et l'usage des instruments. Hormis quelques manœuvres de glissements et de pompages des

ganglions, la madérothérapie fait surtout appel à des techniques de friction.

**Les compétences et aptitudes visées sont les suivantes :**

- Accueillir un client et lui proposer une séance adaptée ;
- Identifier les contre-indications et formuler les bienfaits spécifiques de la pratique, ainsi que la théorie propre à la pratique ;
- Acquérir les protocoles de madérothérapie de 60 minutes (haut du corps et bas du corps) et les restituer de manière hygiénique et sécuritaire, aussi bien pour le praticien que pour le client ;
- Adapter sa technique, son rythme et sa pression en fonction des besoins et attentes du client.

## 4. Moyens pédagogiques et techniques

**Les moyens pédagogiques sont les suivants :**

- Pratique des entretiens sous la forme de « jeux de rôles » avec les autres stagiaires ou le formateur.
- Méthode d'enseignement active et participative.
- Pratique des massages en binôme avec un autre stagiaire, ou sur un modèle si nécessaire.

**Les moyens techniques à disposition sont les suivants :**

- Livret de formation papier comportant textes, photos et schémas nécessaires à la bonne compréhension de l'enseignement.
- Planches et schémas anatomique et des méridiens énergétiques à disposition.
- Tableau blanc, feutres, tables et chaises.
- Tables de massage.
- Instruments de madérothérapie.

## 5. Déroulement de la formation

Dans le cadre d'un enseignement actif et participatif, les réponses aux questions se font en temps réel. Les horaires sont susceptibles d'être adaptés en fonction de la progression du groupe.

### **JOUR 1 (7h00)**

#### MATIN (3h00)

09h00 : Accueil des stagiaires jusqu'à 9h30

09h30 : Présentation des stagiaires et du déroulé de la formation

09h45 : Histoire, anatomie et physiologie du système lymphatique (révision du module SPE 05), la peau et le tissu adipeux (périodes de prolifération adipocytaire, précautions selon l'âge et distribution)

10h45 : Pause

11h00 : La cellulite (origine, facteurs aggravants, types et examen), les instruments en bois (types, thermogénèse, principe d'action et organisation d'une cure), bienfaits et contre-indications

12h30 : Déjeuner

#### APRES-MIDI (4h00)

13h30 : Démonstration du protocole de madérothérapie des membres inférieurs faces antérieure et latérale

13h45 : Mise en pratique du protocole de madérothérapie des membres inférieurs faces antérieure et latérale

15h15 : Pause

15h30 : Démonstration du protocole de madérothérapie des membres inférieurs face postérieure

15h45 : Mise en pratique du protocole de madérothérapie des membres inférieurs face postérieure

17h15 : Bilan de la journée et questions-réponses

17h30 : Fin de la journée

## **JOUR 2 (7h00)**

### MATIN (3h00)

09h00 : Accueil des stagiaires jusqu'à 9h30

09h30 : Révision de la veille et questions-réponses

09h45 : Mise en pratique du protocole complet de madérothérapie bas du corps GROUPE 1

11h00 : Pause

11h15 : Mise en pratique du protocole complet de madérothérapie bas du corps GROUPE 2

12h30 : Déjeuner

### APRES-MIDI (4h00)

13h30 : Démonstration du protocole de madérothérapie des membres supérieurs

13h45 : Mise en pratique du protocole de madérothérapie des membres supérieurs

15h00 : Pause

15h15 : Démonstration du protocole de madérothérapie de l'abdomen et du thorax

15h30 : Mise en pratique du protocole de madérothérapie de l'abdomen et du thorax

17h15 : Bilan de la journée et questions-réponses

17h30 : Fin de la journée

## **JOUR 3 (7h00)**

### MATIN (3h00)

09h00 : Accueil des stagiaires jusqu'à 9h30

09h30 : Révision de la veille et questions-réponses

09h45 : Démonstration du protocole madérothérapie du dos et des épaules

10h00 : Mise en pratique du protocole de madérothérapie du dos et des épaules

11h00 : Pause

11h15 : Mise en pratique des entretiens

12h30 : Déjeuner

### APRES-MIDI (4h00)

13h30 : Mise en pratique du protocole complet de madérothérapie haut du corps GROUPE 1

15h15 : Pause

15h30 : Mise en pratique du protocole complet de madérothérapie haut du corps GROUPE 2

17h15 : Bilan de fin de formation et questions-réponses

17h30 : Fin de la formation

## 6. Modalités d'évaluation et sanctions

### Les modalités d'évaluation des acquis sont :

- Évaluation pratique en continu lors du module. Cinq critères de notation sur 20 points. 10 points minimum pour valider un critère. 60 points total au minimum pour valider l'aspect pratique du module.

### Les sanctions visées sont :

- Attestation et certificat de réalisation remis en fin de module.

## 7. Accessibilité et Inclusion

### Personnes en situation de handicap :

Notre organisme est attentif à l'accueil des personnes en situation de handicap. Notre salle de formation est accessible par ascenseur. Notre espace de préparation étant réservé à l'équipe, un accompagnement est assuré pour vos repas et pauses. (*Nota : la configuration de notre WC intérieur ne permet pas l'accès en fauteuil roulant*). L'AGEFIPH et la RHF (Ressource Handicap Formation) sont nos partenaires référents pour étudier avec vous les modalités d'adaptation de votre accueil.

### Personnes en situation précaire :

Le CCAS de Mouans-Sartoux est notre référent concernant les personnes en situation précaire.

### Personnes en réinsertion ou recherche d'emploi :

France Travail est notre partenaire référent pour les personnes en recherche d'emploi ou en réinsertion.

## 8. Indicateurs de résultats (Performance)

**Taux de réussite :** 100% (depuis 2025 et selon étude du 04/2026)

**Taux de satisfaction :** 100% (depuis 2025 et selon étude du 04/2026)

## 9. Matériel nécessaire

- Bloc note, crayons, stylos, surligneurs.
- Tenue souple et confortable, chaussons ou chaussettes épaisses.
- Maillot de bain (deux pièces impérativement pour les femmes) ou sous-vêtements salissables.
- Drap housse, fouta ou grande serviette (80 x 190cm minimum) pour protéger la table.
- Grande serviette (80 x 190cm minimum) ou fouta pour se couvrir.
- Serviette moyenne (40 x 80cm minimum) pour le jeu de serviette poitrine.
- Protège-tête ou une petite serviette (30 x 50cm minimum).
- Serviette essuie-main.
- Flacon d'huile végétale neutre (amande douce, noyau d'abricot, pépins de raisin...), idéalement de qualité biologique, avec poussoir.

## 10. Tarifs et délais

### Tarifs en format collectif :

- 750 € net (exempt de TVA) pour un financement personnel.
- 750 € net (exempt de TVA) pour un financement par un organisme.

### Délais administratifs :

- Dès le règlement et la signature du contrat pour les financements personnels.
- 30 jours minimum pour un financement par un organisme.

### Délais d'accès à la formation :

- Jusqu'à 6 mois (voir planning) pour une formation collective dans nos locaux (inter-entreprise).
- De 1 à 3 mois pour une formation individuelle ou collective au sein de vos locaux (intra-entreprise).
- De 1 à 3 mois pour une formation individuelle au sein de nos locaux (inter-entreprise).

## 11. Débouchés

- Emploi salarié ou freelance dans un centre de bien-être, un spa, un centre esthétique...,
- Création d'un centre de bien-être proposant des prestations performantes et novatrices,
- Ouverture d'un cabinet en libéral,
- Prestations à domicile,
- Intervention en institution, en association...,
- Prestations en salle de sport, hôtellerie, camping, yacht...