



## BLOC 5

# ACCOMPAGNEMENT ÉNERGÉTIQUE



Dernière mise à jour : 03/03/2026  
Organisme de formation certifié Qualiopi

- 1 / 7 -

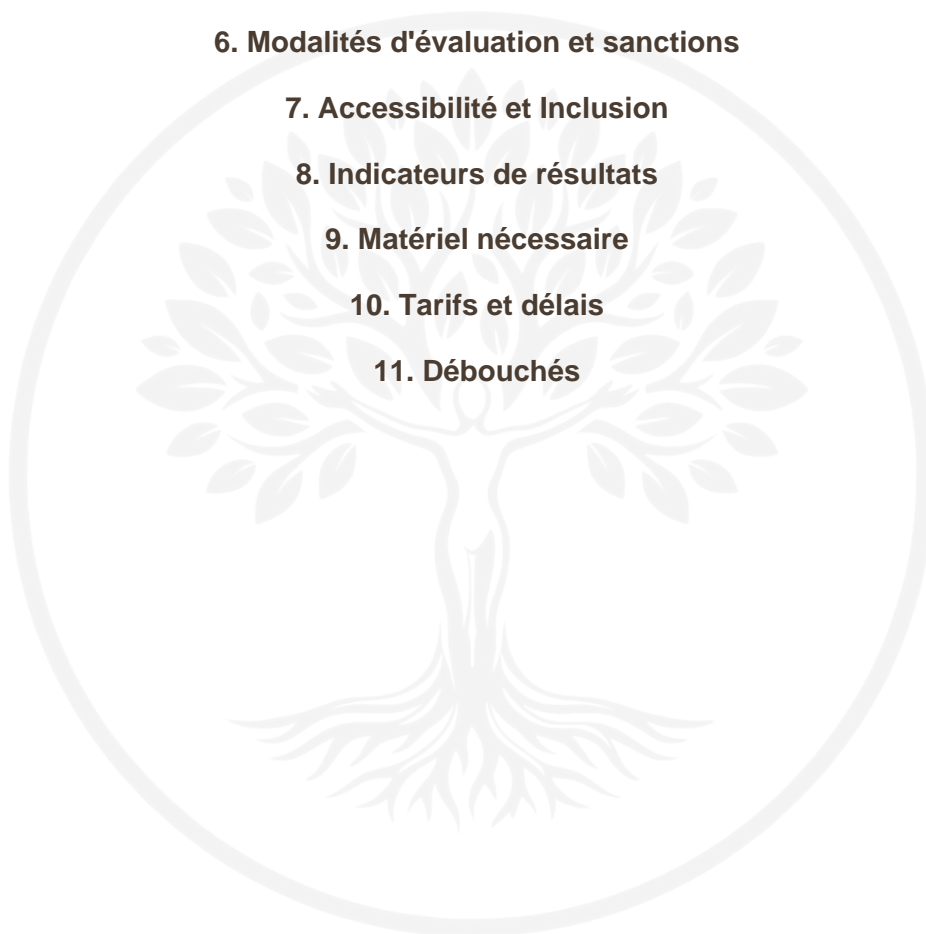
SOMASENS® est une marque de la SASU FONTE YOANN au capital de 3000 euros  
SIRET 948 573 662 00020 – RCS CANNES – NAF 8559A – NDA 93830720983  
Siège social : 251 chemin des gourettes – Les bureaux du soleil BAT A – 06370 MOUANS SARTOUX  
Tél : 06 28 61 57 69 – [contact@formation-etre-bienetre.com](mailto:contact@formation-etre-bienetre.com) – [www.formation-etre-bienetre.com](http://www.formation-etre-bienetre.com)

*Les méthodes enseignées (massages, phytologie, énergétique) visent exclusivement la détente et le bien-être. Elles n'ont aucune visée médicale, paramédicale ou kinésithérapique. Les informations délivrées ne se substituent en aucun cas à un avis médical.*

# SOMMAIRE

---

- 1. Informations générales et Équipe**
- 2. Public concerné et prérequis**
- 3. Objectifs, compétences et aptitudes**
- 4. Moyens pédagogiques et techniques**
- 5. Déroulement de la formation**
- 6. Modalités d'évaluation et sanctions**
- 7. Accessibilité et Inclusion**
- 8. Indicateurs de résultats**
- 9. Matériel nécessaire**
- 10. Tarifs et délais**
- 11. Débouchés**



## 1. Informations générales et Équipe

<b>Intitulé</b>	<b>Accompagnement énergétique</b>	
<b>Code Formation</b>	5	
<b>Modalité</b>	<b>PRÉSENTIEL</b>	
<b>Format</b>	<b>COLLECTIF</b>	<b>INDIVIDUEL</b>
<b>Durée totale</b>	12 jours (84 h)	9 jours (63 h)
<b>Capacité d'accueil</b>	De 2 à 6 pers.	1 personne

### ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE (QUALIFICATION) :

**Cindy Philippe** : Praticienne en massages de bien-être, en massages énergétiques chinois, ainsi qu'en Médecine Traditionnelle Chinoise. Elle accompagne au bien-être global et notamment énergétique.

**Yoann Fonte** : Massothérapeute spécialisé en techniques tissulaires profondes, circulatoires et en fasciathérapie, ainsi que sonothérapeute. Son approche est essentiellement psychocorporelle. Il est également praticien en psychothérapie, sexothérapie et thérapie de couple, ainsi qu'auteur d'ouvrages de développement personnel.

**Alicia Asse** : Praticienne en naturopathie, accompagnante psychocorporelle (massage bien-être et fleurs de Bach) et psychopraticienne pour parents et enfants. Spécialiste en parentalité et allaitement, riche d'une expérience de 10 ans en tant qu'auxiliaire de puériculture.

**Tatiana Rajch** : Massothérapeute et sonothérapeute. Elle associe l'usage des instruments et de sa voix lors des massages. Passionnée par l'anatomie et les thérapies manuelles, elle crée un pont unique entre vibration sonore et toucher.

## 2. Public concerné et prérequis

- Aucun prérequis aussi bien en termes d'expérience, de compétences que de diplômes / certificats / titres.
- Accessible à toute personne majeure et ne présentant pas de contre-indication médicale le jour de la formation.

### 3. Objectifs, compétences et aptitudes

**Les objectifs visés sont les suivants :**

Ce cursus approfondit la dimension énergétique du soin à travers des techniques millénaires pour restaurer l'équilibre global du corps.

Le bloc 5 comprend :

- **Module 5.1** : Massage Chinois Tui Na Bien-Être
- **Module 5.2** : Relaxation et Massage aux Bols Tibétains
- **Module 5.3** : Réflexologie Plantaire Chinoise
- **Module 5.4** : Réflexologie Palmaire
- **Module 5.5** : Massage Crânien

**Les compétences et aptitudes visées sont les suivantes :**

- Expliquer les principes théoriques, acoustiques et énergétiques des techniques ancestrales ;
- Identifier les contre-indications et formuler les bienfaits énergétiques et réflexes ;
- Exécuter les protocoles de massages (Tui Na, Crânien) et de réflexologies (Plantaire, Palmaire) ;
- Démontrer l'usage d'instruments spécifiques (bols tibétains) et animer des bains sonores ;
- Ajuster sa pratique manuelle ou vibratoire selon les besoins et le ressenti du client.

### 4. Moyens pédagogiques et techniques

**Les moyens pédagogiques sont les suivants :**

- Pratique des entretiens sous la forme de « jeux de rôles » avec les autres stagiaires ou le formateur.
- Méthode d'enseignement active et participative.

*Format Collectif :*

- Pratique des massages en binôme avec un autre stagiaire, ou sur un modèle si nécessaire.

*Format Individuel :*

- Pratique des massages sur un modèle et réception des massages par le formateur.

**Les moyens techniques à disposition sont les suivants :**

- Livret de formation papier comportant textes, photos et schémas nécessaires à la bonne compréhension de l'enseignement.
- Planches et schémas anatomique et des méridiens énergétiques à disposition.
- Tableau blanc, feutres, tables et chaises.
- Tables de massage.
- Bols tibétains.

## 5. Déroulement de la formation

Dans le cadre d'un enseignement actif et participatif, les réponses aux questions se font en temps réel. Les horaires sont susceptibles d'être adaptés en fonction de la progression du groupe.

### Déroulement :

Le cursus s'adapte à votre choix de format :

- **Format Collectif (12 jours / 84h)** : Les modules 5.2, 5.3 et 5.5 sont suivis en groupe (21h chacun). Les modules 5.1 (14h) et 5.4 (7h) sont suivis en individuel.
- **Format Individuel (9 jours / 63h)** : L'intégralité des 5 modules est suivie en individuel.

La durée totale en individuel est plus courte car la pratique s'effectue en continu, sans l'alternance donneur/receveur du travail en binôme. L'élève bénéficie d'un apprentissage privilégié où il **reçoit également le soin par le formateur** pour une transmission directe du ressenti.

## 6. Modalités d'évaluation et sanctions

### Les modalités d'évaluation des acquis sont :

- Évaluation pratique en continu lors des modules. Cinq critères de notation sur 20 points. 10 points minimum pour valider un critère. 60 points total au minimum pour valider l'aspect pratique d'un module.
- Évaluation théorique écrite en fin de module. Notation sur 20 points. 10 points minimum pour valider un module.

### Les sanctions visées sont :

- Attestation et certificat de réalisation remis en fin de module.
- Attestation et certificat de réalisation globale remis à la fin du bloc.

## 7. Accessibilité et Inclusion

### Personnes en situation de handicap :

Notre organisme est attentif à l'accueil des personnes en situation de handicap. Notre salle de formation est accessible par ascenseur. Notre espace de préparation étant réservé à l'équipe, un accompagnement est assuré pour vos repas et pauses. (*Nota : la configuration de notre WC intérieur ne permet pas l'accès en fauteuil roulant*). L'AGEFIPH et la RHF (Ressource Handicap Formation) sont nos partenaires référents pour étudier avec vous les modalités d'adaptation de votre accueil.

### Personnes en situation précaire :

Le CCAS de Mouans-Sartoux est notre référent concernant les personnes en situation précaire.

### Personnes en réinsertion ou recherche d'emploi :

France Travail est notre partenaire référent pour les personnes en recherche d'emploi ou en réinsertion.

## 8. Indicateurs de résultats (Performance)

**Taux de réussite** : 100% (Depuis 2024 et selon étude du 04/2026)

**Taux de satisfaction** : 99% (Depuis 2024 et selon étude du 04/2026)

## 9. Matériel nécessaire

- Bloc note, crayons, stylos, surligneurs.
- Tenue souple et confortable, chaussons ou chaussettes épaisses.
- Drap housse, foute ou grande serviette (80 x 190cm minimum) pour protéger la table.
- Paréo en matière synthétique pour se couvrir (pas de tissus épais).
- Protège-tête ou une petite serviette (30 x 50cm minimum).
- Serviette essuie-main.
- Flacon d'huile végétale neutre (amande douce, noyau d'abricot, pépins de raisin...), idéalement de qualité biologique, avec poussoir
- Tapis de sol type yoga.
- Facultatif : votre ou vos bols tibétains.

## 10. Tarifs et délais

### Tarifs en format collectif :

- 2 900 € net (exempt de TVA) pour un financement personnel.
- 3 105 € net (exempt de TVA) pour un financement par un organisme.

### Tarifs en format individuel :

- 3 510 € net (exempt de TVA) pour un financement personnel.
- 3 510 € net (exempt de TVA) pour un financement par un organisme.

### Délais administratifs :

- Dès le règlement et la signature du contrat pour les financements personnels.
- 30 jours minimum pour un financement par un organisme.

### Délais d'accès à la formation :

- Jusqu'à 6 mois (voir planning) pour une formation collective dans nos locaux (inter-entreprise).
- De 1 à 3 mois pour une formation individuelle ou collective au sein de vos locaux (intra-entreprise).
- De 1 à 3 mois pour une formation individuelle au sein de nos locaux (inter-entreprise).

## 11. Débouchés

- Création d'un centre de bien-être proposant des prestations performantes et novatrices,
- Ouverture d'un cabinet en libéral,
- Prestations à domicile,
- Intervention en institution, en association...,
- Organisation d'ateliers et de cercles de partage.



- 7 / 7 -

SOMASENS® est une marque de la SASU FONTE YOANN au capital de 3000 euros  
SIRET 948 573 662 00020 – RCS CANNES – NAF 8559A – NDA 93830720983  
Siège social : 251 chemin des gourettes – Les bureaux du soleil BAT A – 06370 MOUANS SARTOUX  
Tél : 06 28 61 57 69 – [contact@formation-etre-bienetre.com](mailto:contact@formation-etre-bienetre.com) – [www.formation-etre-bienetre.com](http://www.formation-etre-bienetre.com)