



MODULE 4.1

MASSAGE BÉBÉ



Dernière mise à jour : 27/01/2026
Organisme de formation certifié Qualiopi

SOMMAIRE

- 1. Informations générales et Équipe**
- 2. Public concerné et prérequis**
- 3. Objectifs, compétences et aptitudes**
- 4. Moyens pédagogiques et techniques**
- 5. Déroulement de la formation**
- 6. Modalités d'évaluation et sanctions**
- 7. Accessibilité et Inclusion**
- 8. Indicateurs de résultats**
- 9. Matériel nécessaire**
- 10. Tarifs et délais**
- 11. Débouchés**



1. Informations générales et Équipe

Intitulé	Massage Bébé
Code Formation	4.1
Modalité	PRÉSENTIEL
Format	INDIVIDUEL
Durée totale	1 jour (7 h)
Capacité	1 personne

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE (QUALIFICATION) :

Alicia Asse : Praticienne en naturopathie, accompagnante psychocorporelle (massage bien-être et fleurs de Bach) et psychopraticienne pour parents et enfants. Spécialiste en parentalité et allaitement, riche d'une expérience de 10 ans en tant qu'auxiliaire de puériculture.

2. Public concerné et prérequis

- Aucun prérequis aussi bien en termes d'expérience, de compétences que de diplômes / certificats / titres.
- Accessible à toute personne majeure et ne présentant pas de contre-indication médicale le jour de la formation.

3. Objectifs, compétences et aptitudes

Les objectifs visés sont les suivants :

Ce module de formation s'adresse aux professionnels du bien-être et/ou de la périnatalité en devenir ou déjà installés.

Il consiste en l'acquisition des connaissances relatives au massage bébé, aussi bien en termes de techniques que de bienfaits et de contre-indications.

Ce protocole d'une durée adaptable de 10 à 15 minutes s'adresse aux bébés de 2 mois à 2 ans.

Le toucher est le premier langage du nouveau-né. Cette formation enseigne un protocole doux et adaptable qui favorise le lien d'attachement parent-enfant. À travers des manœuvres de détente et d'éveil, le praticien apprend à soulager les maux courants du nourrisson (sommeil, digestion) tout en transmettant ce savoir-faire aux familles lors

d'ateliers.

Les compétences et aptitudes visées sont les suivantes :

- Accueillir la famille et proposer/organiser une séance adaptée au bébé ;
- Identifier les contre-indications et formuler les bienfaits spécifiques de la pratique, ainsi que les étapes de développement du bébé ;
- Exécuter le protocole de massage du corps complet de 10-15 minutes adaptable et le restituer de manière hygiénique et sécuritaire, aussi bien pour le praticien que pour le bébé ;
- Adapter sa technique, son rythme et sa pression en fonction des besoins du bébé ;
- Animer un atelier de massage parent-bébé ;
- Créer et faire appel à son réseau professionnel.

4. Moyens pédagogiques et techniques

Les moyens pédagogiques sont les suivants :

- Pratique des entretiens sous la forme de « jeux de rôles » avec le formateur.
- Méthode d'enseignement active et participative.
- Pratique des massages sur un poupon.

Les moyens techniques à disposition sont les suivants :

- Livret de formation papier comportant textes, photos et schémas nécessaires à la bonne compréhension de l'enseignement.
- Planches et schémas anatomique et des méridiens énergétiques à disposition.
- Tableau blanc, feutres, tables et chaises.
- Tapis et coussins de sol.
- Mannequin (poupon) de massage au corps souple de 60cm.
- Coussin d'allaitement.

5. Déroulement de la formation

Dans le cadre d'un enseignement actif et participatif, les réponses aux questions se font en temps réel. Les horaires sont susceptibles d'être adaptés en fonction de la progression de la formation.

MATIN (3h00)

09h00 : Accueil jusqu'à 9h30

09h30 : Présentation du stagiaire, de son projet professionnel et du déroulé de la formation

09h45 : Introduction, origine et bienfaits

10h00 : Anatomie : évolution corporelle, os et articulations, la peau et les différents systèmes

10h30 : Pause

10h45 : Développement du bébé : sens in-utero, psychomoteur, psycho-émotionnel et sommeil

11h15 : Accueillir et accompagner la famille, contre-indications, code déontologique, conditions de pratique et matériel nécessaire, les huiles de massage

12h00 : Évaluation écrite

12h15 : Questions/Réponses

12h30 : Déjeuner

APRES-MIDI (4h00)

- 13h30 : Démonstration et pratique du protocole complet
- 14h30 : Mise en condition pour l'entraînement à la prise de RDV
- 14h45 : Révision du protocole
- 15h00 : Pause
- 15h15 : Adaptation du massage selon le développement du bébé
- 15h30 : Créer son réseau professionnel
- 16h00 : Animer un atelier massage parent-bébé
- 16h45 : Restitution du protocole
- 17h15 : Bilan de la journée et questions-réponses
- 17h30 : Fin de la formation

6. Modalités d'évaluation et sanctions

Les modalités d'évaluation des acquis sont :

- Évaluation pratique en continu lors du module. Cinq critères de notation sur 20 points. 10 points minimum pour valider un critère. 60 points total au minimum pour valider l'aspect pratique du module.
- Évaluation théorique écrite en fin de module. Notation sur 20 points. 10 points minimum pour valider le module.

Les sanctions visées sont :

- Attestation et certificat de réalisation remis en fin de module.

7. Accessibilité et Inclusion

Personnes en situation de handicap :

Notre organisme est attentif à l'accueil des personnes en situation de handicap. Notre salle de formation est accessible par ascenseur. Notre espace de préparation étant réservé à l'équipe, un accompagnement est assuré pour vos repas et pauses. (*Nota : la configuration de notre WC intérieur ne permet pas l'accès en fauteuil roulant*). L'AGEFIPH et la RHF (Ressource Handicap Formation) sont nos partenaires référents pour étudier avec vous les modalités d'adaptation de votre accueil.

Personnes en situation précaire :

Le CCAS de Mouans-Sartoux est notre référent concernant les personnes en situation précaire.

Personnes en réinsertion ou recherche d'emploi :

France Travail est notre partenaire référent pour les personnes en recherche d'emploi ou en réinsertion.

8. Indicateurs de résultats (Performance)

Taux de réussite : 100% (Depuis 2023 et selon étude du 04/2026)

Taux de satisfaction : 99% (Depuis 2023 et selon étude du 04/2026)

9. Matériel nécessaire

- Bloc note, crayons, stylos, surligneurs.
- Tenue souple et confortable, chaussons ou chaussettes épaisses.
- Serviette moyenne (50 x 80cm minimum) pour couvrir le bébé.
- Petit coussin d'allaitement facultatif.
- Mannequin (poupon) de massage au corps souple de 50cm minimum (60cm conseillé) facultatif.

10. Tarifs et délais

Tarifs en format individuel :

- 400 € net (exempt de TVA) pour un financement personnel.
- 400 € net (exempt de TVA) pour un financement par un organisme.

Délais administratifs :

- Dès le règlement et la signature du contrat pour les financements personnels.
- 30 jours minimum pour un financement par un organisme.

Délais d'accès à la formation :

- De 1 à 3 mois pour une formation individuelle ou collective au sein de vos locaux (intra-entreprise).
- De 1 à 3 mois pour une formation individuelle au sein de nos locaux (inter-entreprise).

11. Débouchés

- Emploi salarié ou freelance dans un centre de bien-être, un spa, un centre esthétique...,
- Création d'un centre de bien-être proposant des prestations performantes et novatrices,
- Ouverture d'un cabinet en libéral,
- Prestations à domicile,
- Intervention en institution, en association...,
- Organisation d'ateliers et de cercles de partage.