



BLOC 4

ACCOMPAGNEMENT PÉRINATAL



Dernière mise à jour : 27/01/2026
Organisme de formation certifié Qualiopi

- 1 / 6 -

SOMASENS® est une marque de la SASU FONTE YOANN au capital de 3000 euros
SIRET 948 573 662 00020 – RCS CANNES – NAF 8559A – NDA 93830720983
Siège social : 251 chemin des gourettes – Les bureaux du soleil BAT A – 06370 MOUANS SARTOUX
Tél : 06 28 61 57 69 – contact@formation-etre-bienetre.com – www.formation-etre-bienetre.com

Les méthodes enseignées (massages, phytologie, énergétique) visent exclusivement la détente et le bien-être. Elles n'ont aucune visée médicale, paramédicale ou kinésithérapique. Les informations délivrées ne se substituent en aucun cas à un avis médical.

SOMMAIRE

- 1. Informations générales et Équipe**
- 2. Public concerné et prérequis**
- 3. Objectifs, compétences et aptitudes**
- 4. Moyens pédagogiques et techniques**
- 5. Déroulement de la formation**
- 6. Modalités d'évaluation et sanctions**
- 7. Accessibilité et Inclusion**
- 8. Indicateurs de résultats**
- 9. Matériel nécessaire**
- 10. Tarifs et délais**
- 11. Débouchés**



1. Informations générales et Équipe

Intitulé	Accompagnement périnatal
Code Formation	4
Modalité	MIXTE (Présentiel & Distanciel)
Format	INDIVIDUEL
Durée totale	5 jours (35 h)
Capacité d'accueil	1 personne

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE (QUALIFICATION) :

Alicia Asse : Praticienne en naturopathie, accompagnante psychocorporelle (massage bien-être et fleurs de Bach) et psychopraticienne pour parents et enfants. Spécialiste en parentalité et allaitement, riche d'une expérience de 10 ans en tant qu'auxiliaire de puériculture.

2. Public concerné et prérequis

- Aucun prérequis aussi bien en termes d'expérience, de compétences que de diplômes / certificats / titres.
- Accessible à toute personne majeure, ne présentant pas de contre-indication médicale le jour de la formation et disposant des connaissances informatiques suffisantes pour suivre les enseignements en visioconférence, et procéder aux signatures et évaluations numériques.

3. Objectifs, compétences et aptitudes

Les objectifs visés sont les suivants :

Ce cursus spécialisé permet d'accompagner la femme et l'enfant de la pré-conception aux premiers mois de vie, alliant massages et conseils en hygiène de vie.

Le bloc 4 comprend :

- **Module 4.1** : Massage Bébé
- **Module 4.2** : Massage Enfant

- **Module 4.3** : Massage Femme Enceinte
- **Module 4.4** : Conseils Alimentaires (Fertilité & Grossesse)
- **Module 4.5** : Accompagnement à l'Allaitement Maternel

Les compétences et aptitudes visées sont les suivantes :

- Expliquer les stades de développement de l'enfant (in-utero à 12 ans) et les changements physiologiques liés à la maternité ;
- Accueillir et accompagner les familles dans un cadre bienveillant et sécurisé ;
- Identifier les contre-indications spécifiques à la périnatalité ;
- Exécuter les protocoles de massages adaptés (Bébé, Enfant, Femme Enceinte) ;
- Conseiller les parents sur l'équilibre nutritionnel et l'accompagnement à l'allaitement maternel ;
- Animer des ateliers parent-enfant et créer son réseau professionnel spécialisé.

4. Moyens pédagogiques et techniques

Les moyens pédagogiques sont les suivants :

- Pratique des entretiens sous la forme de « jeux de rôles » avec le formateur.
- Méthode d'enseignement active et participative.
- Pratique des massages sur un modèle et réception des massages par le formateur.

Les moyens techniques à disposition sont les suivants :

- Livret de formation papier comportant textes, photos et schémas nécessaires à la bonne compréhension de l'enseignement.
- Planches et schémas anatomique et des méridiens énergétiques à disposition.
- Tableau blanc, feutres, tables et chaises.
- Tapis et coussins de sol.
- Tables de massage.
- Mannequin (poupon) de massage au corps souple de 60cm.
- Ballon de grossesse.
- Coussin d'allaitement.

5. Déroulement de la formation

Dans le cadre d'un enseignement actif et participatif, les réponses aux questions se font en temps réel. Les horaires sont susceptibles d'être adaptés en fonction de la progression de la formation.

Déroulement :

Ce cursus est dispensé **exclusivement en individuel** (5 jours / 35 heures au total).

- **Modules 4.1, 4.2, 4.3, 4.4 et 4.5** : 7 heures chacun.

L'apprentissage est optimisé par un travail en tête-à-tête : l'élève pratique en continu et **reçoit systématiquement**

les manœuvres des modules de massage de la part du formateur. Ce transfert de ressenti est essentiel pour maîtriser l'approche spécifique à la périnatalité.

6. Modalités d'évaluation et sanctions

Les modalités d'évaluation des acquis sont :

- Évaluation pratique en continu lors des modules. Cinq critères de notation sur 20 points. 10 points minimum pour valider un critère. 60 points total au minimum pour valider l'aspect pratique d'un module.
- Évaluation théorique écrite en fin de module. Notation sur 20 points. 10 points minimum pour valider un module.

Les sanctions visées sont :

- Attestation et certificat de réalisation remis en fin de module.
- Attestation et certificat de réalisation globale remis à la fin du bloc.

7. Accessibilité et Inclusion

Personnes en situation de handicap :

Notre organisme est attentif à l'accueil des personnes en situation de handicap. Notre salle de formation est accessible par ascenseur. Notre espace de préparation étant réservé à l'équipe, un accompagnement est assuré pour vos repas et pauses. (*Nota : la configuration de notre WC intérieur ne permet pas l'accès en fauteuil roulant*). L'AGEFIPH et la RHF (Ressource Handicap Formation) sont nos partenaires référents pour étudier avec vous les modalités d'adaptation de votre accueil.

Personnes en situation précaire :

Le CCAS de Mouans-Sartoux est notre référent concernant les personnes en situation précaire.

Personnes en réinsertion ou recherche d'emploi :

France Travail est notre partenaire référent pour les personnes en recherche d'emploi ou en réinsertion.

8. Indicateurs de résultats (Performance)

Les données statistiques de ce programme sont en cours de consolidation afin de garantir un volume de retours suffisant et représentatif.

9. Matériel nécessaire

- Tenue souple et confortable, chaussons ou chaussettes épaisses.
- Maillot de bain (deux pièces impérativement pour les femmes) ou sous-vêtements salissables.
- Drap housse, fouta ou grande serviette (80 x 190cm minimum) pour protéger la table.
- Grande serviette (80 x 190cm minimum) ou fouta pour se couvrir.
- Serviette moyenne (40 x 80cm minimum) pour le jeu de serviette poitrine.

- Serviette essuie-main.
- Flacon d'huile végétale neutre (amande douce, noyau d'abricot, pépins de raisin...), idéalement de qualité biologique, avec poussoir
- Ballon de grossesse facultatif.
- Coussin d'allaitement facultatif.
- Un ordinateur (ou tablette) avec webcam et microphone fonctionnels.
- Une connexion internet haut débit.
- Un navigateur web compatible avec Google Meet (type Google Chrome).
- Adobe Acrobat Reader ou équivalent pour la lecture des documents au format PDF.

10. Tarifs et délais

Tarifs en format individuel :

- 1 700 € net (exempt de TVA) pour un financement personnel.
- 1 800 € net (exempt de TVA) pour un financement par un organisme.

Délais administratifs :

- Dès le règlement et la signature du contrat pour les financements personnels.
- 30 jours minimum pour un financement par un organisme.

Délais d'accès à la formation :

- De 1 à 3 mois pour une formation individuelle ou collective au sein de vos locaux (intra-entreprise).
- De 1 à 3 mois pour une formation individuelle au sein de nos locaux (inter-entreprise).

11. Débouchés

- Emploi salarié ou freelance dans un centre de bien-être, un spa, un centre esthétique...,
- Création d'un centre de bien-être proposant des prestations performantes et novatrices,
- Ouverture d'un cabinet en libéral,
- Prestations à domicile,
- Intervention en institution, en association...,
- Organisation d'ateliers et de cercles de partage.