



## BLOC 2

# MASSAGES DU MONDE



Dernière mise à jour : 03/03/2026  
Organisme de formation certifié Qualiopi

- 1 / 6 -

SOMASENS® est une marque de la SASU FONTE YOANN au capital de 3000 euros  
SIRET 948 573 662 00020 – RCS 948 573 662 – NAF 8559A – NDA 93830720983  
Siège social : 251 chemin des gourettes – Les bureaux du soleil BAT A – 06370 MOUANS SARTOUX  
Tél : 06 28 61 57 69 – [contact@formation-etre-bienetre.com](mailto:contact@formation-etre-bienetre.com) – [www.formation-etre-bienetre.com](http://www.formation-etre-bienetre.com)

# SOMMAIRE

---

- 1. Informations générales et Équipe**
- 2. Public concerné et prérequis**
- 3. Objectifs, compétences et aptitudes**
- 4. Moyens pédagogiques et techniques**
- 5. Déroulement de la formation**
- 6. Modalités d'évaluation et sanctions**
- 7. Accessibilité et Inclusion**
- 8. Indicateurs de résultats**
- 9. Matériel nécessaire**
- 10. Tarifs et délais**
- 11. Débouchés**



## 1. Informations générales et Équipe

<b>Intitulé</b>	<b>Massages du monde</b>	
<b>Code Formation</b>	2	
<b>Modalité</b>	<b>PRÉSENTIEL</b>	
<b>Format</b>	<b>COLLECTIF</b>	<b>INDIVIDUEL</b>
<b>Durée totale</b>	15 jours (105 h)	12 jours (84 h)
<b>Capacité d'accueil</b>	De 2 à 6 pers.	1 personne

### ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE (QUALIFICATION) :

**Yoann Fonte** : Massothérapeute spécialisé en techniques tissulaires profondes, circulatoires et en fasciathérapie, ainsi que sonothérapeute. Son approche est essentiellement psychocorporelle. Il est également praticien en psychothérapie, sexothérapie et thérapie de couple, ainsi qu'auteur d'ouvrages de développement personnel.

**Cindy Philippe** : Praticienne en massages de bien-être, en massages énergétiques chinois, ainsi qu'en Médecine Traditionnelle Chinoise. Elle accompagne au bien-être global et notamment énergétique.

**Tatiana Rajch** : Massothérapeute et sonothérapeute. Elle associe l'usage des instruments et de sa voix lors des massages. Passionnée par l'anatomie et les thérapies manuelles, elle crée un pont unique entre vibration sonore et toucher.

## 2. Public concerné et prérequis

- Aucun prérequis aussi bien en termes d'expérience, de compétences que de diplômes / certificats / titres.
- Accessible à toute personne majeure et ne présentant pas de contre-indication médicale le jour de la formation.

## 3. Objectifs, compétences et aptitudes

### Les objectifs visés sont les suivants :

Ce cursus permet d'acquérir une expertise polyvalente dans les techniques de massages les plus demandées. Il vise la maîtrise de protocoles variés pour répondre à l'ensemble des besoins de la clientèle.

Le bloc 2 comprend :

- **Module 2.1** : Massage & Relaxation Coréenne
- **Module 2.2** : Massage Hawaïen Lomi-Lomi
- **Module 2.3** : Massage Balinais
- **Module 2.4** : Massage Ayurvédique Abhyanga
- **Module 2.5** : Massage Deep Tissue Niveau 1
- **Module 2.6** : Massage Amma Assis
- **Évaluation** : Remise de fiches de suivi de pratique

**Les compétences et aptitudes visées sont les suivantes :**

- Accueillir un client et identifier ses attentes spécifiques selon la technique choisie ;
- Identifier les contre-indications et formuler les bienfaits des techniques du monde (Hawaïen, Balinais, Ayurvédique, Deep Tissue, Coréen, Amma Assis) ;
- Exécuter les protocoles de massages du corps complet de 60 à 90 minutes ;
- Ajuster sa technique, son rythme et sa pression en fonction des besoins morphologiques du client ;
- Garantir une pratique hygiénique et sécuritaire pour le praticien et le massé.

## 4. Moyens pédagogiques et techniques

**Les moyens pédagogiques sont les suivants :**

- Pratique des entretiens sous la forme de « jeux de rôles » avec les autres stagiaires ou le formateur.
- Méthode d'enseignement active et participative.

*Format Collectif :*

- Pratique des massages en binôme avec un autre stagiaire, ou sur un modèle si nécessaire.

*Format Individuel :*

- Pratique des massages sur un modèle et réception des massages par le formateur.

**Les moyens techniques à disposition sont les suivants :**

- Livret de formation papier comportant textes, photos et schémas nécessaires à la bonne compréhension de l'enseignement.
- Planches et schémas anatomique et des méridiens énergétiques à disposition.
- Tableau blanc, feutres, tables et chaises.
- Tables de massage.
- Chaises de massage.

## 5. Déroulement de la formation

Dans le cadre d'un enseignement actif et participatif, les réponses aux questions se font en temps réel. Les horaires sont susceptibles d'être adaptés en fonction de la progression du groupe.

**Déroulement :**

Le cursus s'adapte à votre choix de format :

- **Format Collectif (15 jours / 105h)** : Les modules 2.1, 2.5 et 2.6 sont suivis en groupe (21h chacun). Les modules 2.2, 2.3 et 2.4 sont suivis en individuel (14h chacun).
- **Format Individuel (12 jours / 84h)** : L'intégralité des 6 modules est suivie en individuel (14h chacun).

La durée totale en individuel est plus courte car la pratique s'effectue en continu, sans l'alternance donneur/receveur du travail en binôme. L'élève bénéficie d'un apprentissage privilégié où il **reçoit également le massage par le formateur** pour une transmission directe du ressenti.

## 6. Modalités d'évaluation et sanctions

**Les modalités d'évaluation des acquis sont :**

- Évaluation pratique en continu lors des modules. Cinq critères de notation sur 20 points. 10 points minimum pour valider un critère. 60 points total au minimum pour valider l'aspect pratique d'un module.
- Réalisation de fiches de suivi individuel justifiant de la pratique personnelle d'au moins 10 séances d'accompagnement en massage bien-être par protocole.

**Les sanctions visées sont :**

- Attestation et certificat de réalisation remis à chaque fin de module.
- Attestation et certificat de réalisation globale remis après pratique personnelle.

## 7. Accessibilité et Inclusion

**Personnes en situation de handicap :**

Possibilités étudiées au cas par cas selon le handicap. L'AGEFIPH et la RHF (Ressource Handicap Formation) sont les partenaires référents handicap.

**Personnes en situation précaire :**

Le CCAS de Mouans-Sartoux est notre référent concernant les personnes en situation précaire.

**Personnes en réinsertion ou recherche d'emploi :**

France Travail est notre partenaire référent pour les personnes en recherche d'emploi ou en réinsertion.

## 8. Indicateurs de résultats (Performance)

**Taux de réussite :** 100% (Depuis 2023 et selon étude du 04/2026)

**Taux de satisfaction :** 99% (Depuis 2023 et selon étude du 04/2026)

## 9. Matériel nécessaire

- Bloc note, crayons, stylos, surligneurs.
- Tenue souple et confortable, chaussons ou chaussettes épaisses.
- Maillot de bain (deux pièces impérativement pour les femmes) ou sous-vêtements salissables.

- Drap housse, fouta ou grande serviette (80 x 190cm minimum) pour protéger la table.
- Grande serviette (80 x 190cm minimum) ou fouta pour se couvrir.
- Serviette moyenne (40 x 80cm minimum) pour le jeu de serviette poitrine.
- Protège-tête ou une petite serviette (30 x 50cm minimum).
- Serviette essuie-main.
- Flacon d'huile végétale neutre (amande douce, noyau d'abricot, pépins de raisin...), idéalement de qualité biologique, avec poussoir.

## 10. Tarifs et délais

### Tarifs en format collectif :

- 3 980 € net (exempt de TVA) pour un financement personnel.
- 4 185 € net (exempt de TVA) pour un financement par un organisme.

### Tarifs en format individuel :

- 4 500 € net (exempt de TVA) pour un financement personnel.
- 4 500 € net (exempt de TVA) pour un financement par un organisme.

### Délais administratifs :

- Dès le règlement et la signature du contrat pour les financements personnels.
- 30 jours minimum pour un financement par un organisme.

### Délais d'accès à la formation :

- Jusqu'à 6 mois (voir planning) pour une formation collective dans nos locaux (inter-entreprise).
- De 1 à 3 mois pour une formation individuelle ou collective au sein de vos locaux (intra-entreprise).
- De 1 à 3 mois pour une formation individuelle au sein de nos locaux (inter-entreprise).

## 11. Débouchés

- Emploi salarié ou freelance dans un centre de bien-être, un spa, un centre esthétique...,
- Création d'un centre de bien-être proposant des prestations performantes et novatrices,
- Ouverture d'un cabinet en libéral,
- Prestations à domicile,
- Intervention en institution, en association...,
- Prestations en salle de sport, hôtellerie, camping, yacht...