



## **Programme de formation**

### **– BLOC 4 –**

## **Accompagnement périnatal**

### **Sommaire**

|   |   |
|---|---|
| Objectifs, compétences et aptitudes.....                                  | 2 |
| Public concerné et prérequis .....  | 2 |
| Qualification des intervenants .....                                      | 3 |
| Moyens pédagogiques .....   | 3 |
| Moyens techniques à disposition.....                                      | 3 |
| Durée et effectifs .....  | 3 |
| Déroulement.....  | 3 |
| Modalités d'évaluation des acquis .....                                   | 4 |
| Sanction visée .....  | 4 |
| Matériel nécessaire .....   | 4 |
| Délais administratif .....  | 4 |
| Délais d'accès .....  | 4 |
| Accessibilité aux personnes à mobilité réduite .....                      | 5 |
| Accessibilité aux personnes en situation précaire .....                   | 5 |
| Accessibilité aux personnes en réinsertion ou en recherche d'emploi ..... | 5 |
| Taux de réussite.....   | 5 |
| Taux de satisfaction .....  | 5 |
| Tarifs en collectif .....   | 5 |
| Tarifs en individuel .....  | 5 |
| Débouchés.....  | 5 |

*Dernière mise à jour : 25/02/25*

### **Objectifs, compétences et aptitudes**

Ce bloc de formation s'adresse aux professionnels du bien-être et/ou de la périnatalité en devenir ou déjà installés. Il consiste en l'acquisition des connaissances relatives aux massages bébé, enfant et prénatal, aussi bien en termes de techniques que de bienfaits et de contre-indications. Il intègre également les connaissances nécessaires aux conseils alimentaires de la conception à la naissance, ainsi qu'à l'accompagnement à l'allaitement maternel.

Chacun des modules proposés permet d'acquérir les connaissances nécessaires, aussi bien en termes de techniques que de bienfaits et de contre-indications :

- MODULE 4.1 : Massage Bébé
- MODULE 4.2 : Massage Enfant
- MODULE 4.3 : Massage Femme Enceinte
- MODULE 4.4 : Conseils Alimentaires – Fertilité & Grossesse (en visioconférence)
- MODULE 4.5 : Accompagnement à l'Allaitement Maternel (en visioconférence)

Les compétences et aptitudes visées sont les suivantes :

- Accueillir la famille et proposer une séance adaptée au bébé, à l'enfant ou à la future mère enceinte ;
- Maîtriser les différents bienfaits et contre-indications des massages bien-être périnataux ;
- Acquérir les protocoles de massage du corps complet (10-15 minutes pour le massage bébé, 30 à 60 minutes pour le massage enfant et 60 minutes pour le massage femme enceinte) et les restituer de manière hygiénique et sécuritaire, aussi bien pour le praticien que pour le receveur ;
- Adapter sa technique, son rythme et sa pression en fonction des besoins du receveur ;
- Animer un atelier de massage parent-bébé ;
- Accueillir des clients (parents ou futurs parents) et les conseiller sur le plan alimentaire ;
- Maîtriser les connaissances, les bienfaits et les limites du conseil alimentaire ;
- Décrire les besoins physiologiques à chaque étape de la conception à la naissance ;
- Maîtriser les connaissances anatomiques et physiologiques propres à la femme allaitante ;
- Accompagner et conseiller une cliente dès le projet d'allaitement et jusqu'au sevrage du bébé ;
- Accueillir une cliente et organiser une séance de conseils en allaitement maternel ;
- Organiser et animer un cercle de partage.

### **Public concerné et prérequis**

- Aucun prérequis aussi bien en termes d'expérience, de compétences que de diplômes / certificats / titres.
- Accessible à toute personne majeure et ne présentant pas de contre-indication médicale le jour des formations en présentiel. Connaissances informatiques nécessaires pour suivre l'enseignement en visioconférence et procéder aux signatures et évaluations numériques.

### **Qualification des intervenants**

Alicia ASSE est praticienne en naturopathie holistique et énergétique. Elle est également accompagnante psychocorporelle du bébé à l'adulte, de par la pratique du massage bien-être et du soutien émotionnel par les fleurs de Bach. De plus, elle accompagne à la parentalité et à l'allaitement maternel. Avant d'être accompagnante et formatrice, elle a exercé en tant qu'auxiliaire de puériculture pendant 10 ans.

### **Moyens pédagogiques**

- Pratique des entretiens sous la forme de « jeux de rôles » avec les autres stagiaires ou le formateur ;
- Pratique des massages en binôme avec un autre stagiaire, ou sur un modèle si nécessaire ;
- Méthode d'enseignement active et participative (sur Zoom si distanciel).

### **Moyens techniques à disposition**

- Livret de formation papier (ou numérique si distanciel) comportant textes, photos et schémas nécessaires à la bonne compréhension de l'enseignement ;
- Planches et schémas anatomique et des méridiens énergétiques à disposition ;
- Tableau blanc, feutres, tables et chaises ;
- Tapis et coussins de sol ;
- Tables de massage.

### **Durée et effectifs**

10 jours non consécutifs, soit un total de 70 heures. Effectif de 2 stagiaires minimum et de 6 au maximum par session en présentiel. Effectif de 3 stagiaires minimum et de 10 au maximum par session en distanciel.

Tous les modules peuvent se dérouler en session individuelle, la durée de chacun d'eux est alors ramenée à une journée (7 heures). Dans ce cas, la durée totale du bloc est ramenée à 5 jours non consécutifs, soit un total de 35 heures.

### **Déroulement**

- MODULE 4.1 : Massage Bébé (2 jours, 14h)
- MODULE 4.2 : Massage Enfant (2 jours, 14h)
- MODULE 4.3 : Massage Femme Enceinte (2 jours, 14h)
- MODULE 4.4 : Conseils Alimentaires – Fertilité & Grossesse (2 jours, 14h)
- MODULE 4.5 : Accompagnement à l'Allaitement Maternel (2 jours, 14h)

Déroulement type d'une journée : accueil des stagiaires, révision de la veille le cas échéant, alternance entre enseignements théoriques et pratiques, réponses aux questions en temps réel, bilan de fin de journée.

Tous les modules peuvent se dérouler en session individuelle, la durée de chacun d'eux est alors ramenée à une journée (7 heures).

Les modules 4.4 et 4.5 se déroulent exclusivement en visioconférence sur Zoom.

### **Modalités d'évaluation des acquis**

- Évaluation pratique en continue lors des modules. Cinq critères de notation sur 20 points. 12 points minimum pour valider un critère. 70 points total au minimum pour valider l'aspect pratique d'un module.
- Évaluation théorique en fin de module. Notation sur 20 points. 12 points minimum pour valider le module.

### **Sanction visée**

- Attestation et certificat de réalisation remis en fin de module ;
- Attestation et certificat de réalisation globale remis à la fin du bloc.

### **Matériel nécessaire**

- Bloc note, crayons, stylos, surligneurs ;
- Tenue souple et confortable, chaussons ou chaussettes épaisses ;
- Serviette moyenne (50 x 80cm minimum) pour couvrir le bébé et le jeu de serviette poitrine ;
- Coussin d'allaitement ;
- Ballon de grossesse facultatif ;
- Mannequin (poupon) de massage au corps souple de 50cm minimum (60cm conseillé) ;
- Maillot de bain (deux pièces impérativement pour les femmes) ou sous-vêtements salissables ;
- Drap housse, fouta ou grande serviette (80 x 190cm minimum) pour protéger la table et le tapis ;
- Grande serviette (80 x 190cm minimum) ou fouta pour se couvrir ;
- Protège-tête ou une petite serviette (30 x 50cm minimum) ;
- Serviette essuie-main ;
- Flacon d'huile végétale neutre (amande douce, noyau d'abricot, pépins de raisin...), idéalement de qualité biologique, avec poussoir ;
- Connexion internet fonctionnelle et stable ;
- Ordinateur ou tablette ;
- Logiciel de visioconférence Zoom (facultatif) ;
- Adobe Acrobat Reader ou équivalent pour lecture du livret au format PDF et signature des feuilles d'émargement.

### **Délais administratif**

- Dès le règlement et la signature du contrat pour les financements personnels ;
- 30 jours minimum pour un financement par un organisme (OPCO, Pôle Emploi...).

### **Délais d'accès**

- Jusqu'à 6 mois (voir planning) pour une formation collective dans nos locaux (inter-entreprise) ;
- De 1 à 3 mois pour une formation individuelle ou collective au sein de vos locaux (intra-entreprise) ;
- De 1 à 3 mois pour une formation individuelle au sein de nos locaux (inter-entreprise) ou en distanciel.

***Accessibilité aux personnes à mobilité réduite***

Possibilités étudiées au cas par cas selon le handicap. L'AGEFIPH et la RHF (Ressource Handicap Formation) sont les partenaires référents handicap.

***Accessibilité aux personnes en situation précaire***

Le CCAS de Mouans-Sartoux est notre référent concernant les personnes en situation précaire.

***Accessibilité aux personnes en réinsertion ou en recherche d'emploi***

Pôle Emploi est notre partenaire référent pour les personnes en recherche d'emploi ou en réinsertion.

***Taux de réussite***

À définir.

***Taux de satisfaction***

À définir.

***Tarifs en collectif***

- 2 250 euros nets (exempt de TVA) pour un financement par un organisme ;
- 1 550 euros nets (exempt de TVA) pour un financement personnel.

***Tarifs en individuel***

- 1 800 euros nets (exempt de TVA) pour un financement par un organisme ;
- 1 700 euros nets (exempt de TVA) pour un financement personnel.

***Débouchés***

- Emploi salarié ou freelance dans un centre de bien-être, un spa, un centre esthétique...,
- Création d'un centre de bien-être proposant des prestations performantes et novatrices,
- Ouverture d'un cabinet en libéral,
- Prestations à domicile,
- Intervention en institution, en association...,